**Headline: Ibu Yanti Tidak Percaya, Ia Bisa Menurunkan Berat Badan Dalam Waktu 6 Bulan Saja!**

Susah bergerak, mudah merasa lelah, dan penampilan yang buruk merupakanberbagai keluhan yang sering keluar dari mulut Ibu Yanti.Dialah sosok wanita karir yang berusia 37 tahun dengan berat badan yang mencapai 70 Kg.

Setiap hari ia harus berkutat dengan aktivitas padat mulai dari jam 5 pagi sampai dengan jam 4 sore waktu pulang bekerja. Mulai subuh, ia harus segera mandi dan mulai mempersiapkan sarapan untuk suami dan anak-anaknya berangkat sekolah.

Hal yang mempersulit keadaan adalah ia juga harus pulang pergi ke kantor menggunakan motor pribadi sendirian karena lokasi kerja yang berjauhan dan tidak searah dengan sang suami.

Ibu Yanti harus pergi sangat pagi karena jika terlambat sedikit saja, perusahaan tidak segan untuk memotong gaji bulanan yang ia dapatkan.

Dengan berat badan yang berlebihan ditambah dengan aktivitas pekerjaan yang mengharuskannya untuk aktif dan bergerak, Ibu Yanti merasa sangat letih dan capek setiap harinya. Belum lagi saat ia diharuskan untuk datang ke lokasi klien yang berjauhan dengan kantor oleh pimpinan perusahaan.

Minimnya waktu istirahat dan padatnya aktivitas kerja mulai dari Senin sampai Jumat membuat waktu berkualitas Ibu Yanti dengan anak-anak dan suami menjadi berkurang. Bahkan tidak jarang Ibu Yanti mudah emosi dengan hal-hal sepele akibat perasaan letih dan lelah yang ia rasakan setiap harinya.

Melihat begitu banyak dampak negatif akibat bobot tubuhnya yang tidak ideal, Ibu Yanti mulai bertekad untuk bisa menurunkan berat badan menjadi lebih ideal.

Setidaknya, dengan berat badan yang lebih ideal, ia tidak akan mudah merasa lelah saat melakukan aktivitas pekerjaan sehari-hari.

Tidak hanya itu saja, ia juga berharap dengan suasana hati yang lebih baik, diharapkan ia tidak mudah terbawa emosi dan bisa membangun waktu berkualitas yang lebih baik dengan keluarga.

Berbekal harapan itulah, Ibu Yanti mulai termotivasi untuk bisa menurunkan berat badan agar menjadi lebih ideal. Sehingga ia tidak mudah merasa lelah dan akhirnya bisa memiliki penampilanyang lebih baik dari sebelumnya.